

Tisztelt Betegünk!

Kérjük, hozza magával az Anesztéziológiai Ambulanciára:

- Krónikus betegséggel, mint magasvérnyomás-betegség, cukorbetegség, asztma, szív-, érrendszeri betegség, epilepszia, pajzsmirigy betegség kapcsolatos kezelőorvosi véleményt, a laboratóriumi, és egyéb leleteit, zárójelentéseit. Ha ellenőrző vizsgálaton több mint fél éve nem volt, vagy a krónikus betegsége az utóbbi időben gyakran okozott Önnek problémát, menjen el kezelő orvosához, vagy házi orvosához, hogy betegségét ellenőrizték, esetleg gyógyszereit átállítsák. A frissen készült véleményt, leletet hozza magával!
- A sebész által kért vizsgálatok eredményeit, ugyanis azok nélkül nem tudnak altató orvosi javaslatot adni.
- Az otthon alkalmazott gyógyszerek, vitaminok, gyógynövénykészítmények, homeopátiás szerek dobozát, vagy ismertetőjét, vagy készítsen a szerek alkalmazásáról listát. A kórházi befekvéskor hozza magával a rendszeresen szedett szereket, mivel speciális készítmények nem biztos, hogy vannak a kórházi patikában.

Közvetlenül a műtét előtt:

- A műtét előtti napon egyen könnyű ételeket, fogyasszon bőven folyadékot
- Műtét előtti nap 24.00 óra után már ne étkezzon, a műtét nap reggelén már csak folyadékot fogyasszon (tisztá folyadékot; csapvíz, szénsavmentes ásványvíz, ICE tea stb.)
- Értékeit hagyja biztonságos helyen vagy értékmegőrzőnkben
- Próbáljon meg nyugodtan aludni
- Kivehető fogprotézisét, kontaktlencsáját távolítsa el!
- A műkörmöket távolítsa el! Mossa le a körömlakkot, a szemfestéket, a testápolót, és krémet arcáról, testéről!
- Műtét reggelén alaposan mosakodjon meg, különös tekintettel a műtét területre és a hajlatokra! Közvetlenül a műtét előtt, amikor a műtősfő Önért megy az osztályra, teljesen le kell vetkőznie! A műtéthez adunk kompressziós harisnyát, amit fel kell húznia. Amennyiben ezt nem tudja megtenni, kérje meg az ápolót.

Mit hozzon magával?

- minden egészségügyi dokumentumot (zárójelentések, ambuláns lapok)
- kivizsgálás leletei
- napi rendszerességgel szedett gyógyszerek listája, esetleges ritka, speciális gyógyszerek
- tisztasági csomag, papucs, köntös
- nélkülözhetetlen (segéd)eszközök: szemüveg, kontaktlencse, hallókészülék, járókeret
- legközelebbi hozzátartozó(k) neve, címe, telefonszáma

További jótanácsok:

- Ha dohányzik, próbálja meg abbahagyni azt a műtét előtt legalább két nappal. Minél előbb abbahagyja a dohányzást, annál kevesebb rossz hatással kell szembenézni a műtét kapcsán. Ha a dohányzás elhagyásához gyógyszeres segítségre van szüksége, kérjen tanácsot háziorvosától, vagy az Aneszteziológiai Ambulancián. Dohányzás csökkenti a vér oxigénszállító képességét, a műtét során és azután gyakrabban lépnek fel légzési problémák, köhögés, a torok kaparó érzése. Ha nem tudja abbahagyni, legalább csökkentse a mennyiséget!
- Ha naponta fogyaszt alkoholt, legalább négy-öt nappal a befejezés előtt el kell hagynia azt! Különbösen lényegesen növeli a műtét utáni szövődmények, zavart tudatállapot kialakulását. Ahhoz, hogy a rendszeres alkoholfogyasztás valamennyi káros hatását elkerülje, 3-4 héttel a műtét előtt hagyja abba az alkoholfogyasztást. Ha ehhez segítségre van szüksége, kérje azt háziorvosától, illetve az Anesztéziológiai Ambulancián.
- Ha rossz, törött, vagy laza foga van, kérjük, forduljon fogorvoshoz, hogy rendezett fogakkal kerüljön műtétre. A rossz fog gócként szerepelhet, és növeli a műtét utáni fertőzés esélyét! A törött, laza fog a légúti cső behelyezésekor kimozdulhat.
- Rendszeresen szedett gyógyszereit ne hagyja el, kivéve, ha az altató orvos vagy a sebész elrendeli (pl. vérhígító, alvadásgátló, vízhajtó)!
- Ha a tervezett kórházi befejezéskor vagy közvetlenül azt megelőzően nem érzi jól magát, náthás, torka fáj, vagy lázas, feltétlenül hívjon fel bennünket!

Köszönettel,

dr. Baranyai Zsolt